

## Waar kan je Fagron NutriGen™ verkrijgen en hoe gaat het te werk?

Fagron NutriGen™ is beschikbaar bij gezondheidsspecialisten zoals (sport)artsen, diëtisten en orthomoleculaire voedingsdeskundigen.

Op die manier krijg je een **professioneel advies** op basis van je persoonlijk Fagron NutriGen™ rapport.

01

Het DNA-staal wordt verzameld door middel van een **mondustrijkje**. Dit is niet pijnlijk en duurt slechts 30 seconden.

02

Jouw gezondheidsspecialist overloopt samen met jou een bijhorende vragenlijst.

03

Het DNA-staal wordt, na jouw uitdrukkelijke toestemming, onderzocht in een gecertificeerd laboratorium.

04

Na 2-4 weken word je opnieuw uitgenodigd om jouw resultaten te bespreken.

05

Volg de inzichten uit het rapport en jouw gepersonaliseerd voedingsplan.



## Contacteer ons!

+32 800 128 80

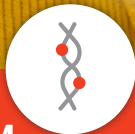
genomics@fagron.be

fagrongenomics.com



## Wilt u op de hoogte blijven van de laatste nieuwtjes?

Volg ons op **sociale media!** @genomicshealthcare



Together  
we create the future  
of personalizing medicine.



# Fagron NutriGen™

Slimme genetische inzichten voor  
gepersonaliseerd voedings- en  
supplementenadvies

**Fagron**  
genomics

fagron.be

**Fagron**  
genomics

# Fagron NutriGen™

## Gezonde voeding

Over gezonde voeding zijn heel wat feiten en fabels gekend. Echter bestaat er geen universeel voedingsplan. De reden hiervoor is dat elk **persoon uniek** is.

Onze genen zijn voor 99% gelijk, slechts 1% bepaalt onze onderlinge verschillen. Zo ook de impact van elk voedingsmiddel op jouw **individuele gezondheid**.



### Doeltreffendere gewichtscontrol

Uit onderzoek blijkt dat we gemotiveerder zijn om een gezond voedings- en levensstijlpatroon aan te houden wanneer het advies gebaseerd is op basis van DNA<sup>1</sup>.

### Factoren die jouw lichaamsgewicht en algemene gezondheid beïnvloeden:

- Genetica
- Type voedingspatroon
- Energie-inname
- Fysieke activiteit
- Hormonale balans
- Geneesmiddelen
- Stress
- ...

Onze **voeding en levensstijl hebben een grote invloed** (naar schatting 70-80%) **op de werking van onze genen**. Door inzicht te krijgen in je genetische 'risicofactoren' kun je een persoonlijk voedings- en levensstijlplan opstellen dat optimaal aansluit bij jouw behoeften.

1. Ioannis Arkadianos, et al. Improved weight management using genetic information to personalize a calorie controlled diet. Nutr J. 2007; 6: 29.

## Innovatieve DNA-test

**Fagron NutriGen™ is de meest innovatieve genetische test voor voedings - en supplementenadvies, waarbij zowel genetische factoren als levensstijl worden geanalyseerd.**

### Voordelen:

- **Meest complete nutrigenetische analyse op de markt**  
Analyse van genetische variaties met betrekking tot onder andere gewichtsverlies, reactie op lichaamsbeweging, intoleranties, hormonen en ontgiftiging van het lichaam.
- **Professioneel gepersonaliseerd advies**  
Doordat de test uitsluitend beschikbaar is bij een gezondheidsspecialist, krijg je het meest complete advies, wat jou vervolgens in staat stelt je resultaten te maximaliseren
- **Optimaal gezond: fit en slank**  
Verkeerde voeding geeft ontstekingen in het lichaam. Deze verlagen de werking van het immuunsysteem en geven vage klachten zoals hoofdpijn, vermoeidheid en blessures. Het is dus belangrijk om te weten wat wel én niet goed is voor jouw specifiek lichaam.
- **“Once in a lifetime” test**  
De genetische resultaten veranderen niet tijdens je verdere levensloop.



## Waarom kiezen voor Fagron NutriGen™

- Een persoonlijke aanpak die is afgestemd op jouw unieke behoeften om een **gezond gewicht** te bereiken en te behouden.
- Een levenslange ondersteuning van jouw **algemene gezondheid** door het kiezen van de meest geschikte voedingsmiddelen en supplementen.
- Bij **familiale aandoeningen**, zoals obesitas, diabetes type 2 en cholesterolproblematieken, kan een persoonlijk afgestemd voedingspatroon en levensstijladvies helpen om **risico's te verminderen** en de gezondheid te ondersteunen.
- **Sporters** kunnen baat hebben bij een nutrigenomische test om hun voeding en supplementen af te stemmen op hun genetische behoeften, wat kan bijdragen aan sneller herstel en een lager risico op blessures.
- **(Huid)veroudering** tegengaan met gepersonaliseerde nutritionele ondersteuning.



### Het voorgestelde voedingsplan houdt rekening met uw genetische aanleg voor:

- Overgewicht en obesitas
- Invloed van beweging/sport
- Eetgedrag
- Smaakgevoeligheden
- Vetmetabolisme
- Koolhydraatmetabolisme
- Cholesterolproblematieken
- Diabetes type 2
- Detoxvermogen
- Intoleranties
- Ontsteking
- Hormonale disbalansen
- ...